

# Formulaire inscription

## 2025-2026

À retourner complété, signé et accompagné des règlements à  
GIROD Alexia - Route de St Goustan - 56450 THEIX - 0686389935

 sportsetcoaching-byalexia.com

 sportsetcoaching@yahoo.fr



Prépare ton corps, libère ton esprit

 alexia\_coach.fr

 @alexiairod

## À propos de toi

Nom & Prénom :

Tél :

Adresse :

Mail :

### EN CAS D'URGENCE OU D'ACCIDENT :

Qui prévenir ? Nom :

Tél :

Autorises-tu tout soin ou intervention chirurgicale qui apparaîtrait nécessaire à un médecin qualifié ?  Oui  Non  
(entoure ta réponse)

## Ton espace coaching

Prêt(e) à bouger ? Pour valider ton inscription, coche ton / tes cours préféré(s) !

 <b>La Trinité-Surzur</b> <i>Salle la Jobeline</i>	Lundi	19h15-20h15	PILATES	<input type="checkbox"/>
		20h30-21h30	ZUMBA	<input type="checkbox"/>
	Mardi	19h30-20h30	CARDIO	<input type="checkbox"/>
		20h30-21h30	PILATES	<input type="checkbox"/>
	Mercredi	19h00-20h00	PILATES	<input type="checkbox"/>
		20h15-21h15	ZUMBA	<input type="checkbox"/>

 <b>Z.A Poulfanc</b> <i>Espace Arc en Ciel</i>	Lundi	09h30-10h30	ZUMBA	<input type="checkbox"/>
	Mardi	10h00-11h00	PILATES	<input type="checkbox"/>
	Mercredi	11h00-12h00	PILATES	<input type="checkbox"/>
	Jeudi	19h00-20h00	PILATES*	<input type="checkbox"/>
	Vendredi	09h30-10h30	PILATES	<input type="checkbox"/>

\*Me contacter avant toute inscription

## TARIFS

### PILATES

1 cours/sem 180€/an  
2 cours/sem 340€/an

### ZUMBA

1 cours/sem 107€/an  
2 cours/sem 160€/an

### CARDIO

1 cours/sem 107€/an

**+ 12€ d'adhésion pour les  
cours à la Trinité-Surzur**

## RÉDUCTIONS

-15€ pour l'inscription à 2  
activités différentes

-10€ pour la deuxième  
personne de la même famille  
(pour la même activité, le même  
lieu et la même heure)

# RÈGLEMENT INTÉRIEUR



**FOURNIR** : Questionnaire de santé dûment complété + un certificat médical avec la mention « apte à pratiquer l'activité Zumba Fitness ou Pilates ou Cardio gym », en cas de réponse "oui" à au moins une des questions du questionnaire santé.

**ASSURANCE** : Le client est couvert en ce qui concerne les accidents pouvant survenir en cours. Cependant, si la responsabilité d'Alexia GIROD (Sports&coaching) n'est pas engagée, c'est l'assurance responsabilité individuelle de l'élève qui sera prise en compte. En dehors des horaires des cours, le client n'est plus sous la responsabilité d'Alexia GIROD (Sports&coaching).

**PÉRIODE D'ACTIVITÉS** : La période des activités sportives débute le 14 septembre 2025 et se terminera la semaine du 21 juin 2026. L'encaissement des chèques se fera au début des interventions sportives, soit la semaine du 14 septembre 2025, sauf en cas de demande particulière.  
Pas de cours pendant les vacances scolaires.

**ENGAGEMENT DÉFINITIF** : **Toute inscription est définitive.** Même en cas d'arrêt maladie survenant au cours de l'année. En cas d'arrêt, ou de changement de domicile, ou de raison(s) indépendante(s) de la volonté d'Alexia GIROD, aucun remboursement ne sera effectué, même en cas de contre-indication médicale.

Alexia GIROD s'engage à effectuer tous les cours sur la période de référence (soit du 14/09/2025 à la semaine du 21/06/26). Si toutefois, elle est dans l'impossibilité d'assurer un ou plusieurs cours et que cette impossibilité est dépendante de sa volonté, Alexia GIROD s'engage à rattraper ce ou ces cours pendant les vacances solaires (ou en allongeant la saison sportive au-delà du 21/06/26). Néanmoins, si cette impossibilité de faire cours est indépendante de sa volonté, Alexia GIROD ne sera pas dans l'obligation de rattraper ce ou ces cours manquant(s) et aucun remboursement ne sera effectué.

**ENFANT** : Pour des raisons de sécurité et afin d'éviter que trop d'enfants ne soient présents pendant les séances, **la présence des enfants n'est pas autorisée pendant les cours.**

**ESSAI** : Chaque client dispose d'une séance d'essai gratuite. Au cours de l'année, aucune personne non inscrite aux cours ne sera autorisée à participer aux cours sauf en cas de demande préalable, suivi d'un accord d'Alexia GIROD.

**LOCAUX** : Il est demandé de porter des chaussures propres afin de respecter la salle mise à disposition pour l'activité.

**DROIT À L'IMAGE** : J'autorise / Je n'autorise pas (rayer la mention inutile) Alexia GIROD (Sports&coaching) & Gymkoroll (pour les cours à la Trinité-Surzur) à utiliser des images ou des vidéos sur laquelle je figure pour la promotion de l'activité Zumba Fitness.

Je soussigné(e), ..... accepte et m'engage à respecter ce règlement intérieur.

DATE :  
Signature du client ou du représentant légal